



AUDITORIUM DELL'ACQUARIO
MERCOLEDI' 1° APRILE ore 17
GIOVANNA CAPELLO
UNA PSICOANALISTA IN MONTAGNA



Nell'Auditorium dell'Acquario di Genova gli Amici dell'Acquario ospitano mercoledì 1° aprile alle 17 Giovanna Capello, psicoanalista e appassionata di montagna. La relatrice racconterà come l'esperienza nel campo della cura psicologica proceda insieme al suo interesse di sempre per due modi di vivere la montagna: il camminare e la pratica verticale dell'alpinismo. Entrambi hanno parecchio in comune con il viaggio psicoanalitico: la necessità di affrontare un processo che richiede concentrazione e un'esperienza del tempo fatta di attesa, di ascolto di sé, ma anche di attenzione e ascolto di quanto accade nel campo circostante.

Camminare o arrampicare in montagna, mette di fronte al mondo per ciò che davvero è e ci espone al Caso, all'Imprevisto, alla Paura, alla Vertigine, alla Meraviglia: emozioni che si ritrovano in seduta, nella co-narrazione che va costruendosi tra il paziente e il terapeuta. È un'esperienza sempre unica e irripetibile, come quella del cammino o dell'ascesa in montagna. "Sulle montagne possono salire molti altri, ma nessuno potrà mai invadere le esperienze che sono e rimangono nostre" (Walter Bonatti).

Se il raggiungere una vetta rende visibile ciò che prima era invisibile, il processo psicoanalitico rende comprensibile ciò che prima era inaudito: lavorare per lenire e contenere il dolore mentale espone alla fatica del percorso, a perdite temporanee di riferimenti e tracce sicure, al contatto con l'abisso.

Ma come non vi è ascesa alla montagna senza discesa, così un percorso psicoanalitico deve ricondurre a valle – alla propria vita – il paziente. Con uno sguardo e un approccio all'esistenza trasformati dall'esperienza condivisa con il suo compagno di cordata, il terapeuta.

Ad accompagnare la relatrice ci saranno le bellissime fotografie di Mario Bassi.

Giovanna Capello è psicoterapeuta a orientamento psicoanalitico. In relazione alla



clinica, la sua formazione e la sua esperienza riguardano – in particolare - la psicoterapia infantile, dell’adolescenza, e il sostegno alla genitorialità. In relazione alla didattica, presso la Scuola di specializzazione postuniversitaria di Psicoterapia Comparata, sede di Genova, svolge attività di supervisore e docente di Teoria e Tecnica di Psicoterapia Infantile, dell’Adolescenza, di Teoria del Campo Analitico e dei suoi sviluppi; si occupa, inoltre, della conduzione di gruppi a orientamento psicoanalitico. È autrice di articoli di carattere scientifico per la Rivista di Psicologia Analitica. È membro, per il secondo mandato, dell’attuale Consiglio Esecutivo dell’Associazione dei Gruppi Italiani di Psicoterapia Psicoanalitica dell’Adolescenza (AGIPPsA).

Gli incontri degli Amici sono realizzati in collaborazione con Acquario di Genova-Costa Edutainment, Fondazione Acquario, Università di Genova, con il sostegno della Fondazione Passadore 1888 e con il patrocinio della Regione Liguria.

Ingresso libero fino ad esaurimento dei posti disponibili.